

Finanțat de
Uniunea Europeană
NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național
de Redresare și Reziliență

Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava

COACH USV

WORKSHOP INTRODUCTIV:
INTELIGENȚA ARTIFICIALĂ
PENTRU MEDIUL ACADEMIC

adresat cadrelor didactice -
cercetătorilor și doctoranzilor din USV

MARTI, 21 IANUARIE
ONLINE
ORA 17:00-19:00

Trainer invitat: Mădălina COCEA,
specialist în comunicare științifică

Ce se învață la atelier?

- Ce este etic și neetic în utilizarea IA
- Cum este detectată utilizarea IA
- Ce reguli au universitățile și jurnalele științifice despre utilizarea instrumentelor IA
- Care sunt riscurile și cum să le eviți
- Tehnici de prompting
- Utilizări secundare ale lui ChatGPT
- Instrumente specializate pentru mediul academic, altele decât ChatGPT

Acest atelier este parțial teoretic (participanții află despre reglementările jurnalelor și granturilor pentru IA și discută aspecte etice) și parțial practic (se lucrează pe texte, prompturi și diverse instrumente AI).

BONUS: Participanții primesc și un pachet de 70 de instrumente AI utile pentru mediul academic.

Accesul se va face pe platforma ZOOM.

Workshopul „Introdactiv: Inteligența artificială pentru mediul academic”, susținut de Mădălina Cocea, specialist în comunicare științifică, s-a desfășurat marți, 21 ianuarie 2025, în intervalul 17:00–19:00, online, și a reunit 372 de participanți.

Evenimentul a fost adresat comunității academice a USV și a urmărit familiarizarea acestora cu utilizarea responsabilă și eficientă a inteligenței artificiale în activitatea academică, fiind prezentate **regulile etice și neetice ale folosirii IA, politicile marilor edituri și jurnale științifice (Elsevier, Nature, Science, JAMA, MDPI, COPE)** privind utilizarea instrumentelor AI, **obligatia de transparență și responsabilitatea autorilor, instrumente de detecție a conținutului generat de IA**, precum și **tehnici de prompting și aplicații practice ale ChatGPT și ale altor instrumente AI pentru cercetare, redactare, analiză de date și publicare.**

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USV

Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

Workshop: ORGANIZAREA ȘI REDACTAREA UNUI ARTICOL ÎN ȘTIINȚELE SOCIALE

adresat cadrelor didactice -
cercetătorilor, masteranzilor
și doctoranzilor din USV

6 FEBRUARIE 2025

17:00

online

PROF. HABIL. DR. ADRIAN HATOS
UNIVERSITATEA DIN ORADEA

Accesul se va face
pe platforma ZOOM.

Workshopul „Organizarea și redactarea unui articol în științele sociale”, susținut de prof. habil. dr. Adrian Hatos (Universitatea din Oradea), s-a desfășurat online, în data de 6 februarie 2025, ora 17:00, fiind adresat cadrelor didactice, cercetătorilor, masteranzilor și doctoranzilor din Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava și reunind 131 de participanți.

În cadrul evenimentului, trainerul a subliniat că un articol științific este o **construcție argumentativă guvernată de regulile comunității academice**, nu un eseu liber, și că autorii trebuie să pornească de la o **întrebare de cercetare clară și de la publicul-țintă al jurnalului**, deoarece revista aleasă determină structura, stilul și tipul de argument; a fost accentuat faptul că **revizuirea literaturii presupune poziționare critică**, nu doar citare, că metodologia trebuie descrisă astfel încât cititorul să poată **reproduce traseul cercetării**, iar

rezultatele trebuie prezentate selectiv pentru a susține teza centrală; în același timp, s-a arătat că multe articole sunt respinse nu din lipsă de date, ci din cauza **lipsei unei „povești științifice” coerente** care să lege întrebarea, metodele și concluziile, iar procesul de **peer-review** trebuie înțeles ca un **dialog profesional cu comunitatea științifică**, revizuirea fiind o etapă normală a producerii cunoașterii. Feedback-ul participanților arată că workshopul a fost perceput în principal ca „**util**”, „**interesant**”, „**informativ**” și „**interactiv**”, fiind apreciat pentru **claritate, structură și aplicabilitate practică**, precum și pentru stilul **profesionist și explicativ** al trainerului.



Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

Workshop

AI SAU N-AI?

OPORTUNITĂȚI ȘI DILEME ALE INTELIGENȚEI ARTIFICIALE GENERATIVE ÎN EDUCAȚIE

20 FEBRUARIE 2025

17:00

online

Accesul se va face pe platforma ZOOM.

CONF. UNIV. DR. GABRIELA GROSSECK, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE, UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Workshopul „AI sau N-AI? Oportunități și dileme ale inteligenței artificiale generative în educație”, susținut de conf. univ. dr. Gabriela Grosseck (Departamentul de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara), s-a desfășurat online, la 20 februarie 2025, de la ora 17:00, pe platforma ZOOM, și a reunit 269 de participanți.

În cadrul întâlnirii, formatorul a argumentat că **inteligența artificială generativă nu este doar un instrument tehnic, ci un partener creativ și educațional**, a cărui valoare depinde de modul în care este folosit etic, reflexiv și responsabil, subliniind că „AI vine atât de la Artificial Intelligence, cât și de la Academic Integrity”. S-a insistat asupra faptului că **învățarea prin explorare, experimentare și eroare** este mai importantă decât obținerea rapidă a unui rezultat, că **formularea prompturilor și dialogul cu AI-ul** determină calitatea ieșirilor, iar tehnologia trebuie integrată în **predare, evaluare și**

cercetare pentru a augmenta, nu a înlocui gândirea umană; au fost discutate **beneficiile (economisirea timpului, personalizarea învățării, sprijinul în analiză și scriere)**, dar și **riscurile etice și de confidențialitate**, cu exemplul platformelor care pot colecta excesiv date personale, și s-a subliniat nevoia de **regulamente instituționale clare**. În final, participanții au fost orientați către **resurse și bune practici internaționale** (de la universități precum Sydney, Georgetown sau inițiative precum AI Pedagogy Project), fiind încurajați să adopte o **abordare echilibrată**, în care **automatizarea se combină cu sprijinul activ pentru învățare**, astfel încât AI-ul să susțină formarea competențelor, nu să le erodeze.



WORKSHOP:
**PAȘI SPRE CITIRE, ÎNVĂȚARE
ȘI MEMORARE RAPIDĂ
OPTIMIZATĂ**

Adresat cadrelor didactice, cercetători, post-doctoranzi și doctoranzi,
masteranzi și studenți de la licență

Psih. Călin Dragoman
- autorul programelor
SpeedRead.ro
de citire optimizată



Accesul se va face
pe platforma ZOOM.

6 martie 2025
ora 18:00

Viteza uzuală de citire este de aproximativ 250 cuvinte pe
minut și este o citire lentă. Viteza normală de citire începe de la
300 de cuvinte pe minut. Poți trece dincolo de această barieră
dacă te antrenezi folosind tehnici special concepute.



mai rapidă îmbunătățește și memorarea, deoarece informația ajunge la creier mai coerent, iar printr-un antrenament zilnic de **20-30 de minute timp de o lună**, participanții pot **dubla viteza de citire** și își pot crește **performanța de memorare cu 5-15%**, cu efecte benefice asupra întregii activități de învățare și procesare a informației.

Workshop-ul „Pași spre citire, învățare și memorare rapidă optimizată”, susținut de psih. Călin Dragoman, autorul programelor **SpeedRead.ro**, s-a desfășurat **online, la 6 martie 2025, începând cu ora 18:00**, și a reunit **233 participanți** din comunitatea academică a Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava și din grupul țintă al Centrului COACH USV.

În cadrul evenimentului, trainerul a arătat că **citirea optimizată nu înseamnă scanare superficială**, ci parcurgerea completă a textelor la viteze mult mai mari, cu **înțelegere și memorare superioare**, explicând că viteza obișnuită de circa **250 de cuvinte pe minut** este de fapt sub nivelul optim, iar zona eficientă începe de la **900-1000 de cuvinte pe minut**, unde ochii și memoria lucrează mai bine; el a subliniat că **80% din informația procesată de creier este vizuală** și că mușchii oculari pot fi antrenați să perceapă **grupe de cuvinte**, nu cuvinte izolate, ceea ce reduce **vocea interioară** care încetinește citirea; în mod paradoxal, **citirea**

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

Săptămâna

METODE DE CERCETARE ȘI TEHNICI AVANSATE DE ANALIZĂ A DATELOR



conf. univ. dr. Cristian Opariuc-Dan
Universitatea „Ovidius” din Constanța

17 MAR
12-14 PR 401 - Prelegere 1. Concepte generale și fundamentale privind cercetarea științifică
15-16 AMF. Dimitrie Leonida - Prelegere 2. Scrierea introducerii, Variabile și instrumente

18 MAR
10-12 AMF. Dimitrie Leonida - Prelegere 3. Testarea ipotezelor, efecte, erori
14-16 PR 403 - Workshop 1. Planuri de cercetare de bază

19 MAR
10-12 PR 403 - Workshop 2. Comparații între grupuri și analiza de varianță
15-16 AMF. Dimitrie Leonida - Prelegere 4. Baze și învățare nesupervizată

20 MAR
10 - 12 AMF. Dimitrie Leonida - Prelegere 5. Învățare supervizată
18-20 Bookcafe - Căfeneaua științei. Datele vorbesc. Statistica între adevăr și manipulare

Localie PR - este corp BUCOVINA - adresa Bd. 1 mai nr 10 et 4
AMF. Dimitrie Leonida corp D et 2

Săptămâna metodelor de cercetare și tehnici avansate de analiză a datelor s-a desfășurat în perioada **17-20 martie 2025** la **Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava** și l-a avut ca invitat pe **conf. univ. dr. Cristian Opariuc-Dan** (Universitatea „Ovidius” din Constanța), aflat la USV într-o **mobilitate academică oficială în intervalul 16-23 martie 2025**, în cadrul proiectului COACH-USV. Programul a cuprins **patru zile consecutive de activități**, incluzând **prelegeri și workshop-uri** despre **fundamentele cercetării științifice, scrierea introducerilor, testarea ipotezelor, planuri de cercetare, comparații între grupuri, analiza de variație și metode de învățare automată**, oferind participanților un parcurs coerent de **formare metodologică și statistică** orientată spre **rigoare, reproducibilitate și interpretare corectă a datelor**.

La programul de statistică, au participat studenți de la licență, master, doctorat, postdoctorat, cadre didactice din mediul

academic și cercetători din institute de cercetare.

Finanțat de Uniunea Europeană
NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USJ Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

CAFENEAUA ȘTIINȚEI

DATELE VORBESC. STATISTICA ÎNTRE ADEVĂR ȘI MANIPULARE

**CONF. UNIV. DR.
CRISTIAN OPARIUC-DAN**
UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA

**ASIST. UNIV. DR.
DANIELA-MIHAELA NEAMȚU**
UNIVERSITATEA „ȘTEFAN CEL MARE” DIN SUCEAVA

**PROF. UNIV. DR.
CRISTIAN VALENTIN HAPENCIUC**
UNIVERSITATEA „ȘTEFAN CEL MARE” DIN SUCEAVA

MODERATORI:
PROF. UNIV. DR. ELENA-BRÂNDUȘA STEICIUC,
DIRECTOR COACH USV
DRD. OANA GROSU,
CONSILIER COACH USV (PSIHLOGIE)

20 MARTIE 2025
ORA 18:00
BOOK CAFÉ

Evenimentul „Cafeneaua Științei – Datele vorbesc. Statistica între adevăr și manipulare” a avut loc **joi, 20 martie 2025, la ora 18:00**, la **Book Café**, reunind ca invitați pe **conf. univ. dr. Cristian Opariu-Dan** (Universitatea „Ovidius” din Constanța), **asist. univ. dr. Daniela-Mihaela Neamțu** și **prof. univ. dr. Cristian Valentin Hapenciuc** (Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava), iar dezbaterile au fost moderată de **prof. univ. dr. Elena-Brândușa Steiciuc**, director COACH USV, și **drd. Oana Grosu**, consilier COACH USV (psihologie).

Întâlnirea a vizat **rolul statisticii în interpretarea datelor, diferența dintre analiză riguroasă și manipulare prin cifre** și importanța **gândirii critice** în înțelegerea informațiilor bazate pe date.

WORKSHOP

pentru elevii
de clasa a VIII-a

interactiv

**MOTIVAȚIA ÎNVĂȚĂRII,
TEHNICI DE ÎNVĂȚARE,
EMOȚIILE EXAMENELOR**

Măști, 25 martie 2025
Structura Buda,
Școala Gimnazială Zvoriștea

Miercuri, 26 martie 2025
Școala Gimnazială Zamostea

Joi, 27 martie 2025
Structura Șerbănești,
Școala Gimnazială Zvoriștea

Vineri, 28 martie 2025
Școala Gimnazială Zvoriștea



drd. Oana GROSU,
consilier psiholog, Centrul COACH USV



lect. Sergiu RAIU,
consilier sociolog, Centrul COACH USV

**I CAN
- and -
I WILL**

Seria de vizite în școli și licee sub forma de Workshop-uri interactiv cu titlul „Motivația învățării, tehnici de învățare, emoțiile examenelor”, din seria „I CAN and I WILL”, destinat elevilor de clasa a VIII-a, s-a desfășurat în perioada 25-28 martie 2025 în mai multe unități de învățământ din județul Suceava: Structura Buda a Școlii Gimnaziale Zvoriștea (25 martie), Școala Gimnazială Zamostea (26 martie), Structura Șerbănești a Școlii Gimnaziale Zvoriștea (27 martie) și Școala Gimnazială Zvoriștea (28 martie) fiind susținut de drd. Oana Grosu, consilier psiholog, și lect. Sergiu Raia, consilier sociolog, din cadrul Centrului COACH USV. Scopul acestor workshop-uri a fost acela de a sprijini elevii în creșterea motivației pentru învățare, dezvoltarea tehnicilor eficiente de studiu și gestionarea emoțiilor asociate examenelor.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

WEBINAR

Fii Atent, Lucrează Smart - F.A.L.S. - În căutarea revistei

- Ce înseamnă să publici într-o revistă cu factor de impact?
- Ce este zona galbenă sau zona roșie?
- Cât de greu este să publici într-o revistă științifică?
- La ce să fii atent atunci când publici un articol?

26 MARTIE
ORA 18:00

CONF. UNIV. DR. HABIL
MIHAI-BOGDAN IOVU
UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI” CLUJ-NAPOCA

Accesul se va face pe platforma ZOOM.

Webinarul „Fii Atent, Lucrează Smart – F.A.L.S. – În căutarea revistei”, susținut de conf. univ. dr. habil. Mihai-Bogdan Iovu de la Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca, s-a desfășurat miercuri, 26 martie 2025, de la ora 18:00, pe platforma ZOOM, și a reunit 164 de participanți.

Evenimentul a fost dedicat orientării cercetătorilor, doctoranzilor și cadrelor didactice în procesul de publicare științifică și a fost centrat pe ideea că **alegerea revistei este o decizie științifică strategică**, nu una de oportunitate sau marketing. Dintre ideile esențiale transmise de dl. conf. univ. dr. Mihai-Bogdan Iovu s-au remarcat importanța **potrivirii dintre manuscris și scopul revistei (scope & aims)**, verificarea **indexării reale în baze precum Web of Science, Scopus și ERIH Plus**, precum și luarea în calcul a **timpilor de evaluare și publicare**, mai ales pentru doctoranzii constrânși de termenele CNATDCU.

A fost subliniat faptul că publicarea trebuie gândită ca un **proces pe termen**

lung, pornind de la **revistele pe care cercetătorii le citesc și le citează**, nu ca o cursă după indicatori bibliometrici fără relevanță disciplinară. Un capitol important a fost dedicat **identificării revistelor prădătoare**, fiind menționate drept semnale de alarmă **e-mailurile nesolicitate, promisiunile de publicare rapidă fără peer-review real și invitațiile agresive**, iar participanții au fost îndemnați să verifice orice jurnal prin instrumente instituționale și să consulte bibliotecarii și coordonatorii științifici. În final, s-a discutat și relația dintre **articolele publicate și teza de doctorat**, subliniindu-se obligația de transparență și respectarea drepturilor de autor, iar mesajul central a fost că **respingerile sunt parte firească a vieții academice**, iar publicarea responsabilă presupune să alegi reviste **unde cercetarea ta este citită, evaluată riguros și contează cu adevărat pentru comunitatea științifică**.

Finanțat de Uniunea Europeană
NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

DEZBATERE IMPLEMENTAREA CONCEPTULUI DE ORAȘ SUSTENABIL

28 MARTIE 2025
9:00-12:00

SALA SENATULUI
CORP A, USV

MODERATOR:
PROF. UNIV. DR. ING.
LAURENȚIU DAN MILICI

INVITAȚI (CERCETĂTORI):
CAI YONGJIAN,
YANF FENG,
HOU CHUNXU
XIN BING
CHILDREN & YOUTH
SCIENCE CENTER OF CAST, BEIJING, CHINA

Evenimentul tip dezbateră cu titlul: **„Implementarea conceptului de oraș sustenabil”** s-a desfășurat **vineri, 28 martie 2025, în intervalul 9:00–12:00, în Sala Senatului, Corp A, Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava,** reunind cercetători internaționali de la **Children & Youth Science Center of CAST (Beijing, China)** – Cai Yongjian, Yanf Feng, Hou Chunxu și Xin Bing și fiind moderată de **prof. univ. dr. ing. Laurențiu Dan Milici;** evenimentul a avut ca temă **aplicarea practică a principiilor orașului sustenabil,** discutând integrarea dezvoltării urbane, protecției mediului, **tehnologiilor verzi și bunăstării sociale** în politicile publice și în strategiile de planificare urbană.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

WEBINAR

Oportunități și facilități pentru doctoranzi și cercetători

alături de Experți UEFISCDI - Unitatea Executivă pentru Finanțarea Învățământului Superior, a Cercetării, Dezvoltării și Inovării

ELENA-ȘTEFANIA NICOLĂESCU
Manager Portal EURAXESS ROMÂNIA

ALEXANDRA ROMAN
expert EERTIS - Engage in the European Research and Technology Infrastructures System

RALUCA CIOBOTARU
expert EERTIS - Engage in the European Research and Technology Infrastructures System

3 aprilie 2025
ora 18:00

Accesul se va face pe platforma ZOOM.

Webinarul „Oportunități și facilități pentru doctoranzi și cercetători”, organizat de **Centrul COACH USV** împreună cu experți **UEFISCDI**, s-a desfășurat **online la 3 aprilie 2025, de la ora 18:00**, și a reunit **166 de participanți**. Evenimentul i-a avut ca invitați pe **Elena-Ștefania Nicolăescu** (Manager **EURAXESS România**) și pe **Alexandra Roman** și **Raluca Ciobotaru** (experte **EERTIS - Engage in the European Research and Technology Infrastructures System**) și a fost centrat pe prezentarea **platformelor și infrastructurilor europene** care sprijină dezvoltarea carierei de cercetare; a fost subliniat rolul **EURAXESS** ca hub european pentru **joburi, burse, granturi, mobilități și servicii de suport**, precum și importanța **EERTIS** în facilitarea accesului la **infrastructuri de cercetare de vârf, rețele internaționale și proiecte colaborative**, fiind transmis mesajul că **vizibilitatea, mobilitatea și conectarea la ecosistemele europene** sunt esențiale pentru competitivitatea cercetătorilor, iar

participanții au primit îndrumări concrete privind **optimizarea profilului academic, căutarea oportunităților și planificarea parcursului profesional**.



Finanțat de
Uniunea Europeană
NextGenerationEU



GOVERNUL
ROMÂNIEI



Planul Național
de Redresare și Reziliență



Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava



COACH USV

CONCURS
DE ESEURI

VREAU SĂ FIU
CERCETĂTOR!



Te atrage o anumită știință sau un anumit domeniu de cercetare?
Te gândești să devii un INOVATOR cunoscut?

SCRIE GĂNDURILE TALE ÎNTR-UN ESEU de 2-4 pagini!

Cel mai bun eseu, va fi recompensat!

Criterii: originalitate, idei inovatoare, personalizare, imaginație, creativitate, dorință de schimbare

În eseu menționează: nume, prenume, vârstă, clasă, școala/liceul, localitatea, un nr. de tel., adresă de e-mail.

Termen limită de trimitere a eseurilor pe adresa office.coach@usv.ro:
9 mai 2025

Activitate organizată în parteneriat cu Inspectoratele Școlare din IAȘI, BOTOȘANI, SUCEAVA.

Concursul de eseuri „Vreau să fiu cercetător!” este o inițiativă organizată de Centrul COACH USV, în parteneriat cu Inspectoratele Școlare din Iași, Botoșani și Suceava, care se adresează elevilor interesați de știință și cercetare, invitându-i să își exprime **motivațiile, ideile inovatoare și viziunea personală** asupra unui domeniu de cercetare prin redactarea unui **eseu de 2-4 pagini**. Cele mai bune lucrări sunt **recompensate**, fiind evaluate după criterii precum **originalitatea, creativitatea, personalizarea și dorința de schimbare**, iar **termenul-limită de trimitere a eseurilor** la adresa office.coach@usv.ro este **9 mai 2025**. Este a doua ediție a acestei inițiative, după ce în 2023 a avut loc o ediție dedicată elevilor din jud. Vaslui, Neamț și Bacău.



Finanțat de
 Uniunea Europeană
 NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național
 de Redresare și Reziliență

USU

Universitatea
 Ștefan cel Mare
 Suceava

COACH USV

VIZITĂ DE *promovare* A ȘTIINȚEI

📍 Colegiul Național „Petru Rareș” Suceava
 28 martie 2025, ora 14:00

**Organizarea proiectelor de cercetare
 în domeniul științelor aplicate**

SPEAKERS (CERCETĂTORI):
 CAI YONGJIAN,
 YANF FENG,
 HOU CHUNXU
 XIN BING
 CHILDREN &
 YOUTH SCIENCE CENTER OF CAST, BEIJING, CHINA

MODERATOR: PROF.UNIV.DR.ING. LAURENȚIU DAN MILICI
 FACULTATEA DE INGINERIE ELECTRICĂ ȘI ȘTIINȚA CALCULATOARELOR
 UNIVERSITATEA „ȘTEFAN CEL MARE” DIN SUCEAVA

Vizita de promovare a științei
 „Organizarea proiectelor de cercetare în
 domeniul științelor aplicate” a avut loc
 vineri, 28 martie 2025, la ora 14:00, la
 Colegiul Național „Petru Rareș” din
 Suceava, reunind cercetători de la Children
 & Youth Science Center of CAST (Beijing,
 China) – Cai Yongjian, Yanf Feng, Hou
 Chunxu și Xin Bing – și fiind moderată de
 prof. univ. dr. ing. Laurențiu Dan Milici
 (Facultatea de Inginerie Electrică și Știința
 Calculatoarelor, Universitatea „Ștefan cel
 Mare” din Suceava), evenimentul fiind
 dedicat **prezentării modului de
 organizare a proiectelor de cercetare în
 științele aplicate** și stimulării interesului
 elevilor pentru activitatea științifică.

Finanțat de Uniunea Europeană
NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USJ

Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

WEBINAR

Mintea și cunoașterea științifică

Prof. Psih. Mircea Miclea
Universitatea „Babeș Bolyai” Cluj-Napoca

Webinar adresat studenților de la licență, masterat, doctorat, postdoctorat, cadrelor didactice și cercetătorilor.

16 aprilie 2025
ora 18:00

Accesul se va face pe platforma ZOOM.

Webinarul „Mintea și cunoașterea științifică”, susținut de **prof. psih. Mircea Miclea** de la **Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca**, s-a desfășurat **online pe 16 aprilie 2025, de la ora 18:00** și s-a adresat studenților, masteranzilor, doctoranzilor, postdoctoranzilor, cadrelor didactice și cercetătorilor. La eveniment au participat **341 de persoane**.

În prezentarea sa, prof. Mircea Miclea a arătat că „**creierul nu este un receptor pasiv de informații, ci un generator de ipoteze despre lume**”. El a explicat că mintea funcționează prin **predicții** care sunt ajustate continuu pe baza erorilor. Astfel, „**realitatea pe care o percepem este cea mai bună ipoteză a noastră despre ce se întâmplă**”. În acest sens, „**știința nu face altceva decât să pună la încercare ipotezele minții cu ajutorul datelor**”.

Totodată, prof. univ. dr. psih. Mircea Miclea a avertizat că „**mintea preferă adesea să-și apere predicțiile decât să accepte datele care le contrazic**”. De aici apar erorile

cognitive, prejudecățile și pseudoștiința. Din acest motiv, cercetarea științifică trebuie să se bazeze pe **testare, dovezi și gândire critică**.

Finanțat de Uniunea Europeană
NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU
Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

WORKSHOP

online

Utilizarea softului ZOTERO de inserare automată a bibliografiei și alternativele acestuia: MENDELEY, ENDNOTE ONLINE și PUBLISH OR PERISH

7 mai 2025, ora 18:00

Prezintă: dr.ing. Lenuța Ursachi, Bibliotecar – Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

Accesul se va face pe platforma ZOOM.

Workshopul online „Utilizarea softului ZOTERO de inserare automată a bibliografiei și alternativele acestuia: MENDELEY, ENDNOTE ONLINE și PUBLISH OR PERISH”, susținut de dr. ing. Lenuța Ursachi, bibliotecar la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, s-a desfășurat la 7 mai 2025, de la ora 18:00, pe platforma Zoom, reunind 103 participanți.

Atelierul a fost centrat pe utilizarea practică a Zotero pentru colectarea, organizarea și inserarea automată a referințelor bibliografice, fiind prezentate modalități de import al surselor din baze de date și browsere, gestionarea bibliotecilor personale și integrarea cu Word pentru citare și generarea bibliografiei, precum și compararea funcționalităților oferite de Mendeley, EndNote Online și Publish or Perish, cu accent pe corectitudinea citării, evitarea erorilor și a plagiatului și eficientizarea procesului de redactare a articolelor, tezelor și proiectelor de

cercetare, participanții primind recomandări concrete pentru integrarea acestor instrumente în fluxul lor zilnic de lucru științific.


 Finanțat de
 Uniunea Europeană
 NextGenerationEU


 GUVERNUL
 ROMÂNIEI


 Planul Național
 de Redresare și Reziliență


 USU
 Universitatea
 Ștefan cel Mare
 Suceava


 COACH USV

WEBINAR

Unde, ce și cum publicăm?


 15 mai 2025,
 ora 18:00



Speaker: dr. Victor VELTER,
 coordonator Centrul de Politică
 Științei și Scientometrie, UEFISCDI




 Accesul se va face
 pe platforma ZOOM.

Webinarul „Unde, ce și cum publicăm?”, susținut de dr. Victor Velter, coordonator al Centrului de Politică a Științei și Scientometrie (UEFISCDI), s-a desfășurat joi, 15 mai 2025, de la ora 18:00, în format online, pe ZOOM. La eveniment au participat 89 de persoane.

În cadrul prezentării, dr. Victor Velter a explicat că alegerea unei reviste trebuie să pornească de la indexarea reală în Web of Science și Scopus. A subliniat că doar Clarivate oferă Journal Impact Factor autentic. A explicat rolul quartilelor Q1–Q4 în evaluarea calității unei reviste. A arătat că multe reviste predatory folosesc indicatori falși și titluri care imită jurnale consacrate. A precizat că prezența într-o bază generică sau în Google Scholar nu înseamnă validare științifică. A descris procesul de peer-review dublu-orb ca element central al revistelor serioase. A avertizat că acceptarea foarte rapidă și cererea imediată de taxe sunt semnale de risc. A recomandat construirea unei strategii de publicare adaptate domeniului și profilului revistei. A subliniat că scopul

publicării este vizibilitatea și impactul științific real, nu doar apariția unui articol.



Finanțat de
Uniunea Europeană
NextGenerationEU



GUVERNUL
ROMÂNIEI



Planul Național
de Redresare și Reziliență



USU



Universitatea
„Ștefan cel Mare”
din Suceava



COACH USV

WORKSHOP INTERACTIV DE DEZVOLTARE PERSONALĂ PENTRU ELEVII DE CLASA A XI-A

Tematică workshop

Interese și valori - rampa de pornire în
alegerea carierei

Vă invităm să participați la vizita de promovare a
științei la Colegiul Național „Ștefan cel Mare” din
Târgu Neamț

PREZENTAT DE

DRD. OANA GROSU
Consilier psiholog

LECT. SERGIU RAIU
Consilier Sociolog

 **22 MAI 2025**
10:00-12:00

 ORGANIZAT DE
www.coach.usv.ro





Workshopul „Interactiv de dezvoltare personală pentru elevii de clasa a XI-a”, cu tematica „Interese și valori - rampa de pornire în alegerea carierei”, a avut loc la **22 mai 2025**, în intervalul **10:00-12:00**, fiind organizat de **COACH USV** în cadrul proiectului Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, ca parte a vizitei de promovare a științei la Colegiul Național „Ștefan cel Mare” din Târgu Neamț; activitatea a fost susținută de **drd. Oana Grosu, consilier psiholog**, și de **lect. Sergiu Raiu, consilier sociolog**, și a fost centrată pe sprijinirea elevilor de clasa a XI-a în identificarea intereselor, valorilor personale și opțiunilor de carieră, printr-un format interactiv care a urmărit corelarea profilului individual al elevilor cu alegerile educaționale și profesionale viitoare.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

**WEBINAR:
CUM SA ÎȚI
SCRII
DOCTORATUL
CU AI ÎN MOD
ETIC**

Prof. Univ. Dr. Răzvan Cherecheș
Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-
Napoca, Facultatea de Științe Politice,
Administrative și ale Comunicării

MIERCURI
28 MAI 2025
18:00-19:30

ACCESUL SE VA FACE
PE PLATFORMA zoom

ORGANIZAT DE
www.coach.usv.ro

Webinarul „Cum să îți scrii doctoratul cu AI în mod etic”, desfășurat miercuri, 28 mai 2025, între orele 18:00–19:30, a fost susținut de Prof. univ. dr. Răzvan Cherecheș de la Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca. Au fost prezenți 188 de participanți.

În intervenția sa, acesta a subliniat că „**inteligența artificială nu trebuie să fie autorul lucrării tale, ci un instrument care te ajută să gândești mai clar ce vrei să spui**”, explicând diferența dintre sprijin cognitiv și substituirea frauduloasă a autorului. El a avertizat că „**dacă lași AI-ul să scrie în locul tău, atunci nu mai vorbim de asistență, ci de fraudă academică**”, accentuând responsabilitatea doctorandului față de comunitatea științifică. A arătat că „**poți folosi AI pentru structură, pentru claritate, pentru stil, dar ideile și argumentele trebuie să fie ale tale**”, delimitând clar utilizarea legitimă de cea neetică. Dimensiunea normativă a fost formulată prin afirmația că „**etica nu ține doar de ce ai voie să faci, ci și de ce este**

corect față de comunitatea științifică”. De asemenea, a insistat că „**transparența este esențială: dacă ai folosit un instrument AI, trebuie să spui acest lucru**”. În final, a sintetizat miza formării doctorale prin ideea că „**un doctorat este despre capacitatea ta de a produce cunoaștere, nu despre cât de bine știi să dai comenzi unui software**”, consolidând mesajul despre utilizarea responsabilă și etică a inteligenței artificiale în cercetarea academică.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea Ștefan cel Mare Suceava

COACH USV

ÎMPREUNĂ PENTRU EXCELENȚĂ ÎN CARIERA DE CERCETĂTOR

Eveniment regional dedicat orientării, colaborării și inovării prin proiectele investiției I 8

Speakers :



PROF. UNIV. DR. MIHAI DIMIAN
RECTOR USV
moderator: Prof. univ. dr. Elena-Brândușa Steiciuc, Director COACH USV



CONF. UNIV. DR. AURELIAN ROTARU
PRORECTOR USV

PARTICIPANȚI:

Centrul SciResCareer - Centru Regional de Orientare și Consiliere în Cariera de Cercetător - Regiunea București-Ilfov, Universitatea din București
COCerc - Centru de Orientare în Cariera de Cercetător - Regiunea Centru, Sibiu
UBB-CORE - Centru de Orientare în Carieră pentru Cercetători - Regiunea Nord-Vest, Cluj-Napoca
Institutul de Chimie Macromoleculară „Petru Poni” (ICMPP) Iași
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Centru de Studii Europene
Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași, Centru Avansat de Cercetare-Dezvoltare în Medicină Experimentală „Prof. Ostin C. Mungiu” - CEMEX
Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Proiecte I 8

30 MAI 2025 9:00-16:00 Sala Senatului USV, Corp A

În cadrul evenimentului regional „Împreună pentru excelență în cariera de cercetător”, desfășurat în perioada 29-31 mai 2025, în Sala Senatului USV, Corp A, între orele 9:00-16:00, sub egida Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava și a COACH USV, manifestarea a fost deschisă de dl. prof. univ. dr. Mihai Dimian, Rectorul USV, fiind prezent și Președintele Autorității Naționale pentru Cercetare (ANC), Andrei Alexandru, alături de Conf. univ. dr. Aurelian Rotaru, Prorector USV, iar moderarea a fost asigurată de Prof. univ. dr. Elena-Brândușa Steiciuc, Director COACH USV. În ziua de vineri, 30 mai 2025, au fost susținute prezentări ale proiectelor PNRR-I8, începând cu „MultiPodGaN - Multifunctional hybrid 3D architectures based on hollow GaN nano-micro-tetrapods for advanced application” de Dr. Narcisa-Laura Marangoci, urmat de „IntelDots - Intelligent systems for cancer diagnosis and treatment” prezentat de Dr. Iuliana Spiridon și Dr. Adina

Coroabă, apoi „HYBSAC - Polysaccharide based (bio)hybrid nanostructures” de Dr. Marcela Mihai și Drd. Larisa-Maria Petrila, „Metubin - Complecși metalici pentru tratamentul cancerului având ca țintă microtubuli și R2 RNR” de Dr. Oleg Palamarciuc, respectiv „O abordare duală pentru evaluarea activității anti-cancer a substanțelor dezvoltate în cadrul proiectului Metubin” de Dr. Alexandru-Constantin Stoica. Din partea UAIC Iași au fost prezentate „SAGES - Spatial Analysis of Growth, Environment and Well-being” de Lect. univ. Ema Corodescu-Roșca și „CITY-FOCUS - Future Organisation of Changes in Urbanisation and Sustainability” de Conf. univ. dr. Ramona Țigănașu, iar UMF Iași a contribuit cu „Modelling negative symptom domains neurobiology - a transdiagnostic, translational study” susținut de Dr. Silviu-Iulian Filipiuc și Dr. Cristina Urîtu. USV a prezentat „MetBio-WGSP - Wastewater-based Genomic Surveillance of viral Pathogens for early prediction of public health risks” prin Prof. univ. dr. Mihai Covasă și Șef lucrări dr. Roxana Elena Gheorghită, precum și „AI-PHGL-Covid - Artificial intelligence-powered personalized health and genomics libraries for the analysis of long-term effects in COVID-19 patients” prin Prof. univ. dr. Mihai Covasă și Conf. univ. dr. Andrei Lobiuc, iar Facultatea de Silvicultură a fost reprezentată de Prof. univ. habil. dr. ing. Cătălin-Constantin Roibu cu „CEXForD - Compound extreme events from a long-term perspective and their impact on forest growth dynamics”. Componenta de orientare în carieră a inclus prezentările centrelor COCerc Sibiu (de Drd. Ileana Racoviceanu), UBB-CORE Cluj-Napoca (de Adrian Moise), SciResCareer București-Ilfov (de Dr. Leonard Constantin Gebac) și COACH-USV (de Dr. Ionuț-Ștefan Iorgu), configurând o imagine integrată a ecosistemului național de cercetare și sprijin pentru cariera de cercetător.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

Planul Național de Redresare și Reziliență

COACH USV

WEBINAR

IMPACTUL STĂRII DE BINE ÎN EDUCAȚIE

**MIERCURI
4 Iunie 2025
ORA 18:00**

PSIH. OTILIA CALFA
DIRECTOR DEPARTAMENT DE TRAINING
INIM INSTITUTE.

Cu sprijinul:

Accesul pe platforma:
@coachusv

Webinarul „Impactul stării de bine în educație” s-a desfășurat **miercuri, 4 iunie 2025, la ora 18:00**, fiind organizat de Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, prin Coach USV. Activitatea a fost susținută de Psih. Otilia Calfa, Director al Departamentului de Training din cadrul InIm Institute. La eveniment au participat **83 de persoane**.

Otilia Calfa a pus accent pe **legătura dintre starea de bine psihologică și performanța academică**, explicând că nivelurile ridicate de stres, anxietate și epuizare afectează **atenția, motivația și capacitatea de învățare**. Ea a prezentat rezultate dintr-un chestionar aplicat anterior unui eșantion de peste 100 de respondenți, evidențiind frecvența **suprasolicitării și a oboselii emoționale** în mediul educațional. Au fost discutate **strategii concrete de autoreglare**, precum **conștientizarea emoțiilor, pauzele active și gestionarea gândurilor disfuncționale**. Trainerul a introdus și **lucrul cu surse**

academice și referințe bibliografice, arătând cum pot fi organizate cu **Zotero** pentru a sprijini **cercetarea și scrierea științifică**. Activitatea a fost construită interactiv, cu **exerciții aplicative și partajare de ecran**, pentru a facilita **transferul practic al conceptelor despre bunăstare și performanță academică**.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU

COACH USV

Webinar

OPORTUNITĂȚI DE PUBLICARE CU E-NFORMATION ȘI CUM SĂ-ȚI CREȘTI ȘANSELE DE PUBLICARE

ALINA CERASELA ALUCULESEI
PH.D. SENIOR RESEARCHER

RAREȘ VASILICĂ
TRAINER E-NFORMATION

MIERCURI, 11 Iunie 2025
ORA 18:00

Webinar pentru studenți, masteranzi, doctoranzi, cadrele didactice și cercetători

ACCESUL SE VA FACE PE PLATFORMA **zoom**

Cu sprijinul:

enformation @coachusv

Webinarul „Oportunități de publicare cu E-nformation și cum să-ți crești șansele de publicare” s-a desfășurat miercuri, 11 iunie 2025, la ora 18:00, fiind organizat de Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava prin COACH-USV, cu acces pe platforma Zoom, în parteneriat cu E-nformation. Evenimentul a fost susținut de Alina Cerasela Aluculesei (PhD, Senior Researcher) și de Rareș Vasilică (Trainer E-nformation). La webinar au participat 100 persoane.

Alina Aluculesei a prezentat mecanismul editorial al platformei E-nformation, explicând diferența dintre reviste indexate, publicații cu peer-review și publicații de diseminare științifică, precum și modul în care cercetătorii pot valorifica rezultatele preliminare prin articole scurte și rapoarte tematice. Ea a subliniat importanța clarității mesajului științific, a structurii textului și a alinierii la publicul-țintă, pentru creșterea probabilității de publicare. Rareș Vasilică a explicat pas cu pas

procesul de încărcare a articolelor pe platformă, criteriile de selecție și modalitățile de optimizare a titlului, rezumatului și cuvintelor-cheie pentru vizibilitate academică. De asemenea, s-a discutat despre erorile frecvente ale autorilor debutanți, despre diferența dintre comunicarea științifică și cea jurnalistică și despre rolul feedback-ului editorial în îmbunătățirea manuscriselor. Webinarul a avut un caracter aplicativ, fiind construit ca un instrument concret de sprijin pentru doctoranzi și cercetători interesați să-și crească vizibilitatea și impactul publicațiilor în mediul academic și profesional.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GOVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

WEBINAR

SUPER-SKILL-URI PENTRU 2025:

CERCETARE, STORYTELLING ȘI DEZVOLTAREA DE COMUNITĂȚI

**MIERCURI
25 Iunie 2025
18:00 PM**

ACCESUL PE PLATFORMA

VIZITAȚI SITE-UL NOSTRU:
[HTTPS://COACH.USV.RO/](https://coach.usv.ro/)

E-MAIL: **OFFICE@COACH.USV.RO**

@COACHUSV

VIZITAȚI-NE LA SEDIUL NOSTRU:
**BLVD. 1 MAI, NR. 10, CLĂDIREA
PB, ET. 4. SALA 402, SUCEAVA**

ADA ROSETI

WEBINAR OFERIT DE

Games of Science

WWW.GAMESOFSCIENCE.ORG

Webinarul „Super-skill-uri pentru 2025: Cercetare, storytelling și dezvoltarea de comunități”, desfășurat miercuri, 25 iunie 2025, la ora 18:00 a fost susținut de Ada Roseti, din partea Games of Science. Evenimentul a reunit 75 de participanți.

În prezentarea sa, Ada Roseti a arătat că cercetătorii din 2025 trebuie să dețină nu doar competențe metodologice, ci și **abilități de storytelling**, prin care să transforme datele și rezultatele în **narațiuni inteligibile și relevante social**. Ea a insistat că **impactul cercetării depinde de capacitatea de a construi comunități** în jurul ideilor, proiectelor și problemelor studiate. Au fost discutate formele prin care cercetarea poate deveni **vizibilă, partajabilă și utilă publicului larg**, precum și rolul rețelelor profesionale în consolidarea acestor procese. Participanții au lucrat și pe echipe, primind feedback din partea celor două trainere.

Webinarul a configurat cercetătorul nu doar ca producător de date, ci ca **actor social, comunicator și catalizator de comunități**, evidențiind transformarea profundă a rolului academic în societatea contemporană.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

Planul Național de Redresare și Reziliență

WEBINAR

SCRIE CA SĂ FII ÎNȚELES

Arta comunicării convingătoare în cercetarea academică

JOI 3 IULIE, 2025

ORA 18:00-19:30

ACCES PRIN PLATFORMA zoom

destinat studenților, masteranzilor, doctoranzilor, cadrelor didactice și cercetătorilor din institute CDI

BENI CHIRILĂ
COPYWRITER

office.coach@usv.ro www.coach.usv.ro @coachusv

Blvd. 1 Mai, Nr. 10, Clădirea PB, et. 4, sala 402, Suceava

Webinarul „Scrie ca să fii înțeles. Arta comunicării convingătoare în cercetarea academică” s-a desfășurat joi, 3 iulie 2025, între orele 18:00–19:30 și susținut de Beni Chirilă, copywriter specializat în comunicare clară și persuasivă. La eveniment au participat 118 persoane.

Beni Chirilă a insistat pe ideea că „nu contează cât de bună e cercetarea, dacă nu este înțeleasă”, explicând cum limbajul excesiv de tehnic produce **distanță cognitivă** între autor și cititor. El a arătat că articolele academice devin convingătoare atunci când sunt construite ca **povești logice**, cu **problemă, miză, conflict și rezolvare**, nu doar ca succesiuni de rezultate. Au fost analizate greșeli frecvente precum **frazele supraîncărcate, abstractele neclare și lipsa unui fir narativ**, iar participanții au fost ghidați să-și formuleze mesajele în jurul întrebării „de ce ar trebui să-i pese cititorului?”.

Webinarul a conectat astfel scrierea științifică de **psihologia persuasiunii**, demonstrând că impactul academic depinde direct de **claritate, structură și orientarea spre cititor**.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GOVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

WEBINAR PONTURI ÎN SPSS

Cât de importante mai sunt soft-urile de prelucrare a datelor statistice în era AI?

**MIERCURI
16 IULIE, 2025
18:00 PM**

ACCES PE **zoom**

office.coach.usv.ro
www.coach.usv.ro
Blvd. 1 Mai, Nr. 10, Clădirea PB, et. 4, sala 402, Suceava
@coachusv

**prof. univ. dr.
BOGDAN ANASTASIEI**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Organizat de COACH-USV cu sprijinul: <https://analizadatelor.com/>

Webinarul „Ponturi în SPSS – Cât de importante mai sunt soft-urile de prelucrare a datelor statistice în era AI?” s-a desfășurat miercuri, 16 iulie 2025, la ora 18:00, pe Zoom, fiind susținut de prof. univ. dr. Bogdan Anastasiei de la Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, în cadrul COACH-USV. La eveniment au participat **85 de persoane**.

Bogdan Anastasiei a explicat rolul continuu al SPSS în analiza științifică, subliniind că, deși AI poate genera rapid rezultate, interpretarea riguroasă a datelor rămâne dependentă de **modele statistice clasice** și de **înțelegerea ipotezelor**. El a discutat despre **regresia liniară**, **testarea asumpțiilor** (normalitate, homoscedasticitate, independența erorilor) și despre **tratarea valorilor lipsă**, arătând că aceste decizii metodologice nu pot fi lăsate integral pe seama algoritmilor. Au fost oferite exemple concrete de **importare**, **curățare** și

recodificare a datelor în SPSS, precum și de **interpretare a coeficienților și a nivelurilor de semnificație**. Profesorul a insistat că AI este util ca **instrument de sprijin**, dar nu poate substitui **judiciul statistic** a cercetătorului, mai ales atunci când se construiesc **modele explicative** și se formulează **concluzii științifice**.

Webinarul a funcționat astfel ca o **punere în dialog între statistică și inteligența artificială**, reafirmând importanța competențelor metodologice solide în cercetarea contemporană.



Finanțat de
Uniunea Europeană
NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național
de Redresare și Reziliență

USU

Universitatea
„Ștefan cel Mare”
din Suceava

COACH USV

CRISTINA BĂRNĂNESCU
COFONDATOR SPEAKERS NET

SPEAKERSNET.RO
VORBEȘTE CU
ÎNCREDERE
Share Story. Share Life!
Șlefuieste-ți abilitatea de a vorbi în public

SUSȚINUT DE:



18:00

WEBINAR COACH-USV
PE PLATFORMA

GRATUIT 

 office.coach@usv.ro  <https://coach.usv.ro>   [@coachusv](https://www.instagram.com/coachusv)

Webinarul „**Vorbește cu încredere – Share Story. Share Life! Șlefuieste-ți abilitatea de a vorbi în public**”, susținut de **Cristina Bărnănescu**, cofondator **Speakers Net**, a avut loc **joi, 31 iulie 2025, între 18:00–19:30, pe Zoom**, în cadrul **COACH-USV**, cu **93 de participanți**.

Cristina Bărnănescu a insistat pe ideea că „**o prezentare bună nu începe cu informația, ci cu relația pe care o crezi cu publicul**”, explicând că frica de a vorbi provine mai ales din autocritică și anticiparea evaluării negative, și a propus tehnici concrete de control al emoțiilor prin respirație, ancorare corporală și restructurarea dialogului interior. Ea a subliniat că „**publicul nu caută perfecțiune, ci autenticitate**” și a arătat cum structura narativă (context–problemă–transformare) ajută cercetătorii să-și facă ideile mai inteligibile și mai memorabile. Participanții au lucrat pe exemple proprii, au

formulat mini-povești despre munca lor academică și au primit feedback orientat spre claritate, impact și coerență, ceea ce a transformat webinarul într-un atelier aplicat de comunicare publică adaptată mediului universitar și de cercetare.

Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava
 Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU
 Planul Național de Redresare și Reziliență
 COACH USV

TU REINVENTAT

**Leși din rutină
Rescrie-ți povestea.**
 „Reinventează-ți viața
prin claritate și
motivație.
Eliberează-te de
convingerile
limitative”

ROXANA SZEKELY
 CEO BootCamp University

Miercuri
 10 Septembrie, 2025
 18:00 - 19:30

GRATUIT PE **zoom**

<https://coach.usv.ro>
office.coach@usv.ro
[@coachusv](https://www.instagram.com/coachusv)

Webinarul „**Tu reinventat. Leși din rutină. Rescrie-ți povestea. Reinventează-ți viața prin claritate și motivație. Eliberează-te de convingerile limitative**” s-a desfășurat miercuri, 10 septembrie 2025, între orele 18:00–19:30 și a fost susținut de **Roxana Szekely, CEO BootCamp University**. La webinar au participat **51 de persoane**.

Roxana Szekely a centrat prezentarea pe **identificarea tiparelor mentale care mențin oamenii blocați în rutină**, arătând cum **convingerile limitative influențează deciziile, motivația și performanța**. Ea a propus un proces de **clarificare a valorilor personale**, prin care participanții sunt invitați să-și **rescrie propria narațiune de viață**. Un accent important a fost pus pe **responsabilitatea individuală pentru schimbare**, subliniind că reinventarea începe cu **asumarea alegerilor și redefinirea obiectivelor**. Au fost prezentate tehnici de **reîncadrare cognitivă**, menite să transforme eșecurile în **surse de**

învățare. Intervenția a legat dezvoltarea personală de **performanța profesională**, sugerând că **claritatea interioară** este o condiție a **eficienței academice și organizaționale**. Webinarul a funcționat astfel ca un instrument de **empowerment**, orientat spre **creșterea autonomiei, motivației și capacității de adaptare** într-un context profesional dinamic.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GOVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU

Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

Webinar

Cum facem față presiunii academice fără procrastinare sau să ajungem în burnout?

MIERCURI
17 SEPTEMBRIE
2025

18:00-19:30

GRATUIT PE zoom

ZOLTAN VEREȘ
TRAINER ȘI COACH ÎN
DEZVOLTAREA INTELIGENȚEI
EMOȚIONALE

<https://coach.usv.ro> office.coach@usv.ro @coachusv

Webinarul „Cum facem față presiunii academice fără procrastinare sau să ajungem în burnout?” s-a desfășurat miercuri, 17 septembrie 2025, între 18:00-19:30, pe platforma ZOOM, fiind organizat de Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava prin COACH-USV și susținut de Zoltan Vereș, trainer și coach în dezvoltarea inteligenței emoționale. La eveniment au participat 112 de persoane,

Zoltan Vereș a explicat diferența dintre **stres productiv și epuizare cronică**, subliniind că burnoutul apare atunci când „oamenii își ignoră limitele prea mult timp”. El a arătat că **procrastinarea nu este o problemă de voință**, ci o reacție emoțională la **frică, perfecționism și supraîncărcare cognitivă**, și a introdus conceptul de „**amânare defensivă**”. Au fost prezentate tehnici concrete de **autoreglare emoțională**, precum **fragmentarea sarcinilor, stabilirea limitelor și resetarea atenției**, pentru a reduce presiunea

psihologică. Trainerul a insistat că performanța academică sustenabilă depinde de **inteligenta emoțională**, nu doar de competență, afirmând că „**nu poți produce cercetare de calitate dintr-o minte epuizată**”. Webinarul a oferit astfel un cadru aplicat pentru **prevenirea burnoutului** și pentru construirea unui stil de lucru **mai sănătos și mai eficient** în mediul universitar.



Întâlnirea anuală a **Rețelei Naționale a Centrelor de Orientare în Cariera de Cercetător din România** s-a desfășurat în weekendul **19-21 septembrie 2025**, la **Centrul de Pregătire și Formare Continuă din Vatra Dornei**, județul Suceava, fiind organizată de **COACH USV - Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava**. Evenimentul a fost conceput ca un **cadru de schimb de bune practici și de coordonare strategică** între principalele structuri universitare care oferă servicii de orientare și consiliere în cariera de cercetător. Sâmbătă, **20 septembrie**, în intervalul **9:00-11:00**, a avut loc sesiunea centrală de **discuții între membrii rețelei naționale**, moderată de **Prof. univ. dr. Elena-Brândușa Steiciuc**, Director COACH USV, la care au participat **COCerc - Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu**, **UBB-CORE - Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca**, **CNDCSM - Universitatea „Valahia” din Târgoviște**, **SciResCareer - Universitatea din**

București, **CeCoCe-Vest - Universitatea de Vest din Timișoara**, **AdAugusta - Universitatea „Ovidius” din Constanța** și **COACH-USV - Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava**, fiind abordate **direcții comune de dezvoltare și proiecții de viitor ale rețelei**. Componenta formativă a fost consolidată prin **workshopul „Let’s brainstorm. Feedback constructiv”**, susținut de **Iolanda Ramona Bucșa**, specialist HR, axat pe **feedback, reflecție și îmbunătățirea practicilor de consiliere**. Programul a inclus și o dimensiune de **coagulare comunitară**, prin **vizita la Cazinoul Băilor Vatra Dornei și Tinovul Mare**, coordonate de **CS II dr. Ionuț-Ștefan Iorgu**, manager de proiect COACH USV. Întâlnirea s-a încheiat duminică, **21 septembrie**, într-o notă de **consolidare a colaborării și energizare a rețelei**, reafirmând rolul acestor centre ca **infrastructură strategică pentru dezvoltarea carierei de cercetător în România**.



Workshop
MENTINE-ȚI ATENȚIA
7 STRATEGII PENTRU CAPTAREA ȘI
MENȚINEREA ATENȚIEI

8 octombrie, 2025
18:00-19:30 PM

Gratuit
Pe platforma 

OVIDIU OLTEAN
Trainer Public Speaking

 <https://coach.usv.ro>  office.coach@usv.ro

„practică” și „motivațională”, aceste evaluări indicând că strategiile prezentate nu doar au informat, ci au și **activat atenția și implicarea publicului**, validând eficiența demersului formativ al lui Ovidiu Oltean.

Workshopul „**Mentine-ți atenția.**

7 strategii pentru captarea și menținerea atenției”, susținut de **Ovidiu Oltean** – trainer de public speaking, a avut loc miercuri, 8 octombrie 2025, între 18:00–19:30. La eveniment au participat 166 de persoane.

Ovidiu Oltean a construit prezentarea în jurul ideii că **atenția este o resursă limitată care trebuie câștigată și menținută**, nu presupusă, explicând cum **creierul filtrează constant informația** și de ce mesajele monotone sunt rapid ignorate. El a prezentat strategii precum **ancorarea emoțională, variația ritmului, folosirea poveștilor și a surprizei**, dar și tehnici de **structurare a mesajului** pentru a evita supraîncărcarea cognitivă. A fost subliniată importanța **interacțiunii cu publicul și a clarității scopului comunicării**, pentru a menține angajamentul pe termen lung. **Feedbackul participanților** confirmă impactul intervenției: întâlnirea a fost descrisă ca „**interesantă**”, „**dinamică**”, „**utilă**”, „**antrenantă**”, „**captivantă**”,

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU CERCETARE

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

WEBINAR
**CUM SĂ TRANSFORMI
AI-UL ÎN PARTENERUL
TĂU STRATEGIC**
Prompt Engineering pentru Educație

DATA:
Miercuri
15 octombrie, 2025

ORA:
18:00-19:30

BOGDAN VAIDA
CEO & Fondator SELLification

GRATUIT PE zoom

<https://coach.usv.ro> office.coach@usv.ro @coachusv

Webinarul „Cum să transformi AI-ul în partenerul tău strategic. Prompt Engineering pentru Educație”, susținut de Bogdan Vaida (CEO & Fondator SELLification), s-a desfășurat miercuri, 15 octombrie 2025, între 18:00–19:30, pe platforma ZOOM, în cadrul COACH-USV – Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, reunind 192 de participanți.

Bogdan Vaida a construit prezentarea în jurul ideii că AI-ul trebuie utilizat ca „**partener strategic**” și nu ca simplu generator de texte, insistând asupra faptului că **rezultatele slabe ale inteligenței artificiale sunt cauzate de prompturi vagi și neclare**. El a introdus formula de promptare **R.O.C.K. (Role – Objective – Context – Rules – Examples)** ca structură universală pentru obținerea de răspunsuri relevante, explicând că AI-ul trebuie să primească un **rol precis**, un **obiectiv explicit**, un **context detaliat**, **reguli de formatare și**

conținut și exemple de calitate pentru a putea produce rezultate utile în educație și cercetare. Mesajul central al intervenției a fost că **promptarea este o competență cognitivă și strategică**, care transformă AI-ul într-un instrument de **gândire asistată, analiză și producere de cunoaștere**, capabil să susțină redactarea de articole, sinteza literaturii, planificarea cursurilor și formularea de ipoteze, dacă este ghidat corect prin instrucțiuni bine structurate.



Când mintea devine piedică: anxietatea, autosabotajul și regăsirea motivației în cariera de cercetător

- Workshop interactiv
- Storytelling
- Exerciții
- Reflecție
- Q&A

 **Miercuri**
22 octombrie
 **Ora 18:00**

GRATUIT PE
 **zoom**

Mihaela STOICA
 Psihoterapeut, Coach
 Fondatoare Metoda TRES

<https://coach.usv.ro>
 office.coach@usv.ro
  [@coachusv](https://www.facebook.com/coachusv)

Workshopul „Când mintea devine piedică: anxietatea, autosabotajul și regăsirea motivației în cariera de cercetător”, susținut de **Mihaela Stoica** (psihoterapeut, coach și fondatoare a metodei TRES), a reunit **124 de participanți**.

În intervenția sa, Mihaela Stoica a explicat că „**anxietatea nu vine din lipsa de competență, ci din dialogul interior ostil care ne sabotează**” și a arătat cum autosabotajul academic se manifestă prin perfecționism paralizant, procrastinare și frică de evaluare, insistând că „**creierul nostru confundă foarte ușor evaluarea științifică cu o amenințare la identitate**”. Prin exerciții de reflecție și storytelling, participanții au fost ghidați să identifice propriile „narațiuni limitative” și să le reformuleze, iar trainerul a subliniat că „**motivația nu se reconstruiește prin forță, ci prin claritate și compasiune față de sine**”. În ansamblu, workshopul a funcționat ca un spațiu de reglaj emoțional pentru comunitatea de cercetare, vizând direct

tensiunile specifice doctoranzilor și cercetătorilor aflați sub presiunea publicării, evaluării și competiției academice.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

GUVERNUL ROMÂNIEI

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

WEBINAR

COMUNIC, DECI EXIST!

MIERCURI 12 NOIEMBRIE 2025

18:00

MIHAELA TATU

GRATUIT PE zoom

<https://coach.usv.ro> office.coach@usv.ro [@coachusv](https://www.instagram.com/coachusv)

Webinarul **„Comunic, deci exist!”**, susținut de **Mihaela Tatu** în data de **12 noiembrie 2025**, a reunit **152 de participanți** într-o întâlnire intensă despre conștiință, voce, prezență și responsabilitatea actului de comunicare, evenimentul punând în prim-plan ideea că „nu transmitem doar informații, ci și energie”, după cum a subliniat chiar invitata: **„Cuvântul trebuie auzit, înțeles și vibrat. Sunetul, vibrația, este cea mai puternică formă de control și de dominare a unui spațiu.”**

Dna Mihaela Tatu, specialist în comunicare, cu o experiență bogată în radio și TV, a insistat asupra **vocii ca instrument de influență**, asupra **intenției din spatele cuvintelor**, dar și asupra modului în care **prezența, privirea și vibrația interioară** construiesc credibilitatea, Mihaela Tatu invitând participanții să devină conștienți nu doar de *ce* spun, ci mai ales de *cum* spun. Feedbackul a reflectat această experiență transformatoare, întâlnirea fiind

descrisă de public ca **„interesantă, energică, inspirațională, autentică și utilă”**, cu referiri repetate la caracterul **captivant, interactiv și revelator** al discursului, confirmând că webinarul a funcționat nu doar ca exercițiu de comunicare, ci ca un veritabil spațiu de **autocunoaștere și reconectare** în comunitatea COACH USV.

WEBINAR
**CUM DEVENIM PROFESIONIȘTI-
UN DEMERS DE VIAȚĂ**

MIERCURI
19 NOIEMBRIE
2025

ORA
18:00-19:30

TRAINER
OANA MOȘOIU
 UNIVERSITATEA DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI
 ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI
 DEPARTAMENTUL DE ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI

DISPONIBIL
 ONLINE PE **zoom**

<https://coach.usv.ro> | office.coach@usv.ro | @coachusv

Clădirea Proiect Bucovina,
 Bld. 1 Mai 10, et.4
 sala 402, Suceava

Webinarul „Cum devenim profesioniști – un demers de viață”, susținut de **lect. univ. dr. Oana Moșoiu** (Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației), a avut loc **miercuri, 19 noiembrie 2025, între 18:00–19:30, pe Zoom**, iar la eveniment au participat **94 de persoane**.

Lect. univ. dr. Oana Moșoiu a accentuat ideea că dezvoltarea profesională este un proces de construcție a identității și sensului, afirmând că „**profesionalizarea nu înseamnă doar să faci bine un lucru, ci să știi de ce îl faci**” și că „**fără reflecție riscăm să devenim eficienți în direcții care nu ne reprezintă**”, participanții fiind ghidați prin exerciții de introspecție, clarificare a valorilor și aliniere între motivații personale și roluri academice, iar feedbackul colectat a descris întâlnirea drept „**utilă, interesantă, actuală, inspirațională și conștientizantă**”, confirmând impactul său asupra comunității academice interesate de dezvoltare profesională cu sens.


 Finanțat de
 Uniunea Europeană
 NextGenerationEU


 MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
 AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU CERCETARE


 Planul Național
 de Redresare și Reziliență


 Universitatea
 „Ștefan cel Mare”
 din Suceava


 COACH USV



IONUȚ-ȘTEFAN IORGU
 CERCETĂTOR ȘTIINȚIFIC GR. II
 DOCTOR ÎN ENTOMOLOGIE

EVENIMENT DE PROMOVARE A ȘTIINȚEI
DE CE CÂNTĂ
GREIERII?
 ACTIVITATE ADRESATĂ ELEVILOR ȘI STUDENȚILOR


18:00

MIERCURI
26 NOIEMBRIE 2025


BOOK CAFÉ
 STR. UNIVERSITĂȚII 13,
 CORP D PARTER, SUCEAVA

LOCURI LIMITATE!


<https://coach.usv.ro>


office.coach@usv.ro



 @coachusv

Cafeneaua Științei COACH-USV cu titlul: „De ce cântă greierii?”, susținută de **CS gr. II dr. Ionuț-Ștefan Iorgu**, cercetător științific, director proiect COACH USV și cadru didactic la **Facultatea de Medicină și Științe Biologice a Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava**, a avut loc **miercuri, 26 noiembrie 2025, ora 18:00**, la **Book Café-USV**, și a reunit **59 de participanți**, majoritatea fiind **elevi și studenți**, cu o participare consistentă a peste 50 de elevi de la **Colegiul Național de Informatică „Spiru Haret” Suceava**, alături de studenți interesați de biologie și entomologie. Prezentarea „De ce cântă greierii?” a adus știința mai aproape de tineri prin explicații clare, exemple vizuale și sunete reale ale insectelor, fiind percepută drept „liniștită, dar deloc plictisitoare”, „clară, politicoasă structurată” și „ușor de urmărit”, iar elevii au apreciat în special „sunetele ciudate” și „mulțimea de curiozități despre nevertebrate”, confirmând că dialogul direct dintre cercetători și tineri, într-un spațiu

informal precum Cafeneaua Științei, stimulează curiozitatea științifică și apropierea de cercetare.

Mintea critică, mintea științifică:
Despre educație și cercetare
în România viitorului

WEBINAR
cu prof. univ. dr. **Daniel DAVID**
Ministru al Educației și Cercetării
din România

*O discuție despre reformă, știință și
responsabilitate universitară în
secolul XXI*

DISPONIBIL PE
zoom

**28 NOIEMBRIE 2025
17:00**

<https://coach.usv.ro> office.coach@usv.ro @coachusv

Webinarul „**Mintea critică, mintea științifică: Despre educație și cercetare în România viitorului**”, susținut de **prof. univ. dr. psih. Daniel David, ministrul Educației și Cercetării din România**, a avut loc la **28 noiembrie 2025** și a reunit **279 de participanți**.

Webinarul a fost deschis de **dna prof. univ. dr. Brândușa-Elena Steiciuc, director al Centrului COACH USV**, iar, după scurta alocuțiune a ministrului, evenimentul s-a desfășurat sub forma unui **dialog între ministru și prof. univ. dr. Mihai Dimian, rectorul Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava**. Dintre ideile transmise de **dl. prof. univ. dr. psih. Daniel David** s-au evidențiat faptul că „o societate modernă nu poate funcționa fără gândire critică și fără respect pentru metoda științifică”, că educația trebuie să treacă de la simpla transmitere de informații la „formarea unei minți care pune întrebări, verifică dovezi și acceptă incertitudinea”, că pseudoștiința și dezinformarea prosperă atunci când școala nu dezvoltă „reflexul

evaluării critice”, iar universitățile trebuie să devină spații în care studenții învață „cum se construiește cunoașterea, nu doar ce spune manualul”, în timp ce „deciziile statului trebuie să se bazeze pe date și expertiză, nu pe opinii sau presiuni politice”. Pe parcursul webinarului s-a răspuns și la întrebările venite din partea participanților, într-un cadru de dialog deschis și argumentat.



Workshop

De la idee la lucrare științifică Acces facil la date și literatură într-o singură platformă



Explorare în peste 250 milioane de publicații științifice



Căutarea și exportul instant al indicatorilor cantitativi
din peste 3,1 milioane de seturi de date



Exportul referințelor și citărilor; exportul indicatorilor
cantitativi selectați într-un singur fișier Excel.



Crearea și partajarea proiectelor, adăugarea articolelor,
rafinarea întrebărilor de cercetare și multe altele

Data: 28 Noiembrie 2025

Locația: Corp B – Amf. Emanuel Diaconescu

Ora: 10:00

indicatori bibliometrici și date cantitative într-un singur fișier Excel, gestionarea articolelor, crearea și partajarea proiectelor și rafinarea întrebărilor de cercetare, conturând Data Sweep ca un instrument esențial pentru eficientizarea și profesionalizarea muncii de cercetare, demers susținut și de **conf. univ. dr. Aurelian Rotaru**, Prorector cu activitatea științifică, care a subliniat importanța soluțiilor digitale inovatoare pentru progresul cercetării universitare.

Cosmin-Alin Boțoroga, doctorand în anul IV cu experiență academică în patru țări, a prezentat, cu sprijinul **Centrului COACH USV**, în cadrul **Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava**, platforma **DATA SWEEP**, proiect inițiat în februarie 2024 din nevoia de a accesa rapid bibliografie, date cantitative și rapoarte de cercetare, în cadrul workshopului „**De la idee la lucrare științifică. Acces facil la date și literatură într-o singură platformă**”, desfășurat **vineri, 28 noiembrie 2025, la ora 10:00**, în **Amfiteatrul Emanuel Diaconescu (Corp B)** și transmis online pe Zoom; în fața a **peste 30 de participanți prezenți fizic și peste 20 conectați online**, Cosmin-Alin Boțoroga a prezentat funcționalitățile platformei, de la căutarea în peste **250 de milioane de publicații științifice** și explorarea a **3,1 milioane de seturi de date**, până la exportul de **citări**,

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU CERCETARE

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

WEBINAR

NEOGOGY: noua pedagogie în era Inteligenței artificiale

MIERCURI
3 DECEMBRIE, 2025
18:00 - 19:30

GRATUIT PE zoom

Detalii pe:
<https://www.neogogy.ai/>
<https://alinvrancila.com/>

DR. ALIN VRÂNCILĂ
PREȘEDINTE "LIFE ACADEMY INTERNATIONAL COLLEGE"
MANILA, FILIPINE

<https://coach.usv.ro>
office.coach@usv.ro
[@coachusv](https://www.facebook.com/coachusv)

Webinarul „Neogogy - noua pedagogie în era AI”, susținut de **Dr. Alin Vrâncilă** în cadrul platformei **Coach USV - Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava** (program finanțat prin PNRR și NextGenerationEU), a reunit **139 de participanți** interesați de transformările profunde ale educației în era inteligenței artificiale.

Evenimentul a propus o schimbare de paradigmă, pornind de la ideea că universitățile trebuie să-și redefinească rolul social într-un context în care informația a devenit abundentă și gratuită prin AI. În această nouă ecologie educațională, valoarea centrală nu mai este conținutul, ci **profesorul**, relația pedagogică și capacitatea de a forma gândirea critică și autonomia intelectuală.

Conceptul de **Neogogy** descrie o educație hiperpersonalizată, în care AI funcționează ca tutor, iar cadrul didactic se concentrează pe sens, etică, dialog și formarea gândirii.

Dr. Vrâncilă a avertizat asupra riscului „datoriei mintale”, atunci când studenții delegă gândirea către AI și își pierd capacitatea de a reflecta independent. Într-o lume în care tehnologia poate produce rapid texte și soluții, adevărata raritate devine capacitatea de a simți, de a relaționa și de a gândi profund. Educația este redefinită ca un proces comunitar, inspirat de principiul **Ubuntu** - „eu exist pentru că tu ești”.

Feedback-ul participanților confirmă impactul mesajului: întâlnirea a fost percepută ca **interesantă, captivantă, inspirațională și provocatoare**, fiind apreciată pentru actualitatea temelor și utilitatea practică a ideilor prezentate, ceea ce indică o puternică rezonanță cu nevoile reale ale mediului academic contemporan.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU CERCETARE

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

WEBINAR

#AI-UL ÎN VIAȚA PROFESIONALĂ ȘI PERSONALĂ

**MIERCURI, 10 DECEMBRIE 2025
ORA 18:00
DISPONIBIL GRATUIT PE**

zoom

Ana-Maria STANCU
CEO Bucharest Robots
Fondatoare RoboHub

<https://coach.usv.ro>

office.coach@usv.ro

[@coachusv](#)

nevoile reale ale publicului.

Webinarul „AI-ul în viața profesională și personală”, susținut de Ana-Maria Stancu (CEO Bucharest Robots, fondatoare RoboHub) și organizat de Coach USV – Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, a avut loc **miercuri, 10 decembrie 2025, la ora 18:00**, în format online, pe ZOOM, și a reunit **113 participanți**. Evenimentul a explorat modul în care inteligența artificială influențează atât activitatea profesională, cât și viața de zi cu zi, punând accent pe aplicații concrete, utilitate practică și alfabetizare tehnologică.

Feedback-ul participanților, reflectat în norul de cuvinte, indică o experiență percepută ca fiind **interesantă, utilă, educativă și clarificatoare**, apreciată pentru caracterul **practic, actual și bine structurat** al prezentării. Mulți au evidențiat valoarea exemplelor, claritatea explicațiilor și relevanța pentru activitatea lor profesională, ceea ce arată că întâlnirea a reușit să conecteze tehnologia AI cu

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU CERCETARE

Planul Național de Redresare și Reziliență

Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

Serată literară BUCOVINEANĂ

Eveniment de tipul Cafeneaua Științei

VINERI 5 DECEMBRIE 18:00

MODERATOARE:

INVITAȚI:



ELENA-BRÂNDUȘA STEICIUC
PROF. UNIV. DR.
DIRECTOR CENTRUL COACH USV



GINA PUICĂ
LECT. UNIV. DR.
RESPONSABIL PROGRAM
LIMBA ROMÂNĂ PENTRU
CERCETĂTORI STRĂINI



VIORICA PETROVICI
SCRIITOARE, MEMBRĂ
UNIUNEA SCRITORILOR
DIN ROMÂNIA,
SOCIETATEA SCRITORILOR
BUCOVINENI



NECULAI ROȘCA
SCRIITOR ȘI ZIARIST
MEMBRU SOCIETATEA
SCRITORILOR BUCOVINENI

<https://coach.usv.ro>
office.coach@usv.ro
@coachusv

BOOK CAFÉ
STR. UNIVERSITĂȚII 13
CORP D, PARTER, SUCEAVA

Serata literară bucovineană, eveniment de tip **Cafeneaua Științei** organizat de **Centrul COACH USV** al **Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava**, a avut loc **vineri, 5 decembrie 2025**, la ora **18:00**, la **Book Café USV (Str. Universității 13, corp D, parter, Suceava)** și a reunit **50 de participanți**. În Ajun de Sfântul Nicolae, magia literaturii a animat spațiul într-o atmosferă caldă, pe acorduri discrete de colinde, unde dialogul viu a pus față în față două lumi ale scrisului – **poezia și proza**. Evenimentul a fost moderat de **prof. univ. dr. Elena-Brândușa Steiciuc**, director al Centrului COACH USV, și de **lect. univ. dr. Gina Puică**, responsabil al Programului de Limba Română pentru Cercetători Străini, care au ghidat cu eleganță și profunzime discuțiile despre creație, inspirație și limbaj artistic. Invitații serii, **Viorica Petrovici**, scriitoare și membră a Uniunii Scriitorilor din România și a Societății Scriitorilor Bucoveneni, și **Neculai Roșca**, scriitor și ziarist, membru al

Societății Scriitorilor Bucoveneni, au adus în prim-plan volumele **„Portal 16”**, cu universul său „agravațional” al emoțiilor și trăirilor profunde, și **„Trecerea”**, o meditație intensă asupra vieții, morții și sensului dintre ele. Dialogul a fost îmbogățit de lecturi, confesiuni și culise ale procesului de creație, iar **liceenii claselor a X-a și a XII-a de la Colegiul Național „Mihai Eminescu” Suceava**, însoțiți de **profesoara Iacob Cezara Andreea**, au descoperit direct de la autori cum se naște poezia și cum cuvântul devine artă. Prin această serată, **COACH USV** a creat un spațiu de întâlnire între tineri și cultură, oferindu-le curajul de a scrie și de a-și spune propriile povești.

Finanțat de Uniunea Europeană NextGenerationEU

Ministerul Educației și Cercetării
AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU CERCETARE

Planul Național de Redresare și Reziliență

USU Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

COACH USV

De la Iași la Mexico City: călătoria științifică și impactul ei în microbiologia aplicată

Cafeneaua științei

**LUNI
8 DECEMBRIE
2025**

**ORA
18:00**

**BOOK CAFÉ
str. Universității 13
Corp D, parter
Suceava**

Speaker:
Prof. univ. dr. habil.
Roxana FILIP

MODERATOARE:
Prof. univ. dr.
Elena-Brândușa STEICIUC
Director COACH USV

<https://coach.usv.ro> office.coach@usv.ro [@coachusv](https://www.instagram.com/coachusv)



Cafeneaua Științei „De la Iași la Mexico City: călătoria științifică și impactul ei în microbiologia aplicată”, organizată de Centrul COACH USV al Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, a avut loc luni, 8 decembrie 2025, la ora 18:00, la Book Café USV (str. Universității 13, corp D, parter, Suceava) și a constituit o veritabilă doză de inspirație academică pentru publicul tânăr. Invitatul serii, **prof. univ. dr. habil. Roxana Filip**, responsabil de domeniu Medicină în cadrul COACH USV, a susținut o prezentare captivantă despre parcursul său științific internațional, de la Iași la Mexico City, despre motivația alegerii unei cariere academice în practica medicală și cercetare, rolul mentorilor și provocările fascinante ale microbiologiei, precum și despre ce înseamnă astăzi un doctorat în medicină. Evenimentul a fost moderat de **prof. univ. dr. Elena-Brândușa Steiciuc**, director COACH USV, care a facilitat un dialog deschis și interactiv. La întâlnire au participat **elevi de la Colegiul Național „Petru Rareș”**

Suceava alături de **studenți de anul II de la Facultatea de Medicină și Științe Biologice**, viitori medici care au împărtășit experiențe autentice din viața universitară, din activitatea asociațiilor studentești și din laboratoare, invitându-i pe liceeni să experimenteze direct viața de facultate. Atmosfera a fost completată de prezența studenților de la **Facultatea de Istorie, Geografie și Științe Sociale – Resurse Umane, Facultatea de Drept și Științe Administrative, Facultatea de Economie, Administrație și Afaceri și Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării**, conturând o comunitate academică diversă și efervescentă. Dialogul, energia și curiozitatea participanților au transformat această Cafenea a Științei într-un spațiu viu de întâlnire între liceeni, studenți și cercetare, unde știința a devenit pasiune și orientare de carieră.

Finanțat de
Uniunea Europeană
NextGenerationEU

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU CERCETARE

Planul Național
de Redresare și Reziliență

Universitatea
„Ștefan cel Mare”
din Suceava

TINERII ÎNTRE DECIZII ȘI SĂNĂTATE

ATELIER PENTRU LICEENI ȘI STUDENȚI

MODERATOARE:

drd. Oana Andreea GROSU
Consilier Psiholog
COACH USV

drd. Laura DOSPINESCU
Organizator Evenimente
Networking
COACH USV

EXPERTI INVITAȚI:

Marian-George MELINTE-POPESCU
Șef de Lucrări Dr.
FMSB, USV

Gabriel GROSU
Hidroterapeut și
instructor de înot
Clinica HEREDITAS

MIERCURI
10 DEC.
2025

BOOK CAFÉ
STR. UNIVERSITĂȚII 13
CORP D, PARTER, SUCEAVA

17:00

ALEGE SĂ FII BINE! ÎNCEPE DE ACUM!
VOI SUNTEȚI COACH USV!

<https://coach.usv.ro>

office.coach@usv.ro

[@coachusv](#)

Eveniment
susținut de
Clinica
HEREDITAS

Atelierul „**Tinerii între decizii și sănătate**”, organizat de **Centrul COACH USV** al **Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava**, a avut loc **miercuri, 10 decembrie 2025, la ora 17:00**, la **Book Café USV (str. Universității 13, corp D, parter, Suceava)** și a reunit liceeni și studenți într-un dialog aplicat despre alegeri, sănătate și orientare profesională. Evenimentul a fost moderat de **drd. Oana-Andreea Grosu**, consilier psiholog COACH USV, și **drd. Laura Dospinescu**, organizator evenimente networking COACH USV, care au facilitat un cadru interactiv și reflexiv. **Dr. Marian-George Melinte-Popescu**, șef de lucrări dr. la **Facultatea de Medicină și Științe Biologice (USV)**, a prezentat oferta educațională și a oferit recomandări concrete despre alegerea traseului universitar și construirea unei cariere aliniate aspirațiilor personale, adresându-se în special elevilor de la **Liceul cu Program Sportiv Suceava** (însoțiți de **prof. Berlinschi Maria** și **biblioteca Mazilu Dana**) și de la

Colegiul de Artă „Ciprian Porumbescu” Suceava. Gabriel Grosu, masterand, hidroterapeut și instructor de înot la **Clinica Hereditas**, a completat perspectiva printr-o abordare practică asupra importanței mișcării și prevenției, incluzând o scurtă demonstrație despre postura corectă și impactul obiceiurilor zilnice asupra sănătății fizice și emoționale. Sub moderarea echipei COACH USV, atelierul a devenit un spațiu viu de învățare în care tinerii au analizat cum deciziile de zi cu zi pot modela responsabil viitorul lor personal și profesional. Mulțumim pentru fotografii: **Victor Cudalb** și **Alesiea Homneac**, masteranzi la **USV – Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării**.



Cafeneaua Științei „18 întrebări despre succes”, organizată de Centrul COACH USV al Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, a avut loc joi, 18 decembrie 2025, la ora 18:00, la Book Café USV, marcând, pentru al treilea an consecutiv, încheierea seriei anuale de activități COACH USV. Invitatul serii a fost **Petre Gherman**, jurnalist și masterand la programul **Cinematografie** din cadrul **USV – Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării**, care a provocat publicul la o reflecție autentică asupra sensului succesului, subliniind că acesta nu are o definiție universală, ci una profund personală, construită prin asumare, consecvență și muncă zilnică, în acord cu propriile valori. Atmosfera a fost una caldă și festivă, deschisă printr-un **recital de colinde** susținut de **Bianca Maria Spînu** (voce) și **Alexandru Talpeș** (chitară), membri ai **ASMBS** și **A.S.T.M. – Ansamblul studențesc al talentelor mediciniste**, care a adus un plus de emoție și apropiere. În public s-au

aflat **studenți ai Facultății de Medicină și Științe Biologice**, însoțiți de **conf. univ. dr. Alexandru Nemțoi**, precum și **elevi de la Colegiul Tehnic „Alexandru Ioan Cuza” Suceava** (alături de **prof. Ignat Elena**) și de la **Colegiul de Artă „Ciprian Porumbescu” Suceava** (prin implicarea **prof. Monica Arotăritei**). Evenimentul a fost moderat de **prof. univ. dr. Elena-Brândușa Steiciuc**, director COACH USV, și **lect. univ. dr. Ștefan Sfichi**, de la **Digital Media Center**, care au facilitat un dialog profund și inspirațional între invitați și public. Întâlnirea a confirmat rolul COACH USV ca spațiu de dialog, reflecție și învățare autentică pentru tineri și comunitatea universitară. Fotografii: **Alesiea Homneac** (Digital Media Center) și **Victor Cudalb** (USV – Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării).